

Cardápio de setembro 2026

Segunda 31/08/2026	Terça – 01/09	Quarta – 02/09	Quinta – 03/09	Sexta – 04/09
Biscoito de água e sal Pera	Biscoito de nata Suco de morango	Biscoito de arroz Banana	Bolo de abobrinha com canela Suco de manga	Biscoito de alho e cebola Uva
Macarrão espaguete ao alho e óleo Carne de panela ao molho madeira Ratatouille Mix de alfaces ao molho de salsa Goiaba Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Peito de frango assado com mostarda e mel Cenoura sauté Alface mimosa Maçã Água mineral	Arroz integral Creme de milho Bife à milanesa Abobrinha corada Alface americana com tomate Mamão Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Lombo no missô Caponata de berinjela Acelga refogada no óleo de gergelim Melão Água mineral	Arroz branco Feijão preto Linguíça toscana assada Farofa simples Alface crespa Melancia Água mineral
Pão de gergelim com manteiga Suco de acerola Melancia	Pão bisnaguinha com requeijão Leite com chocolate Abacaxi	Sanduíche natural com patê de atum Chá mate Pera	Pão caseirinho de fubá com geleia de morango iogurte vitamina Carambola	Esfiha de queijos Suco de caju Maçã

Segunda – 07/09	Terça – 08/09	Quarta – 09/09	Quinta – 10/09	Sexta – 11/09
	Rosquinha de leite Suco de goiaba	Grissini de chia Melão	Biscoito de maçã com canela Suco de morango	Biscoito wind Banana
FERIADO	Macarrão parafuso ao molho pomodoro Nuggets assado Batata bolinha corada Alface crespa roxa Banana Água mineral	Arroz integral Feijão carioca Bisteca suína grelhada Gratin de beterraba fatiada Alface lisa Pera Água mineral	Arroz branco Estrogonofe de carne Batata palha Agrião com tomatinho Melancia Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango louquinho Legumes assados Mix de folhas Danete caseiro Água mineral
	Pão egg com muçarela iogurte de frutas vermelhas Maçã	Pão francês com manteiga temperada Chá de capim santo Goiaba	Torrada de pão com tomate e parmesão Leite com chocolate Uva	Pão de queijo Suco de abacaxi Laranja

Cardápio de setembro 2026

Segunda – 14/09	Terça – 15/09	Quarta – 16/09	Quinta – 17/09	Sexta – 18/09
Biscoito sembei Banana	Crostini de queijo Suco de uva	Bolo de laranja Mamão	Biscoito de polvilho Suco de goiaba	Biscoito de morango e cereais Pera
Arroz parboilizado Feijão preto Omelete com bacon Purê de abóboras Alface americana Melão Água mineral	Yakissoba de carne com legumes Tempurá de couve-flor Tofu Maçã Água mineral	Arroz branco Frango cremoso Tomate assado com ervas Escarola regada ao alho frito Banana Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Assado a vianense Mandioca cozida Mix de folhas Abacaxi Água mineral	Arroz integral Feijão carioca Sobrecoca assada Batata corada Repolho à vinagrete Frutas sortidas Água mineral
Pão de gergelim com mortadela Suco de tangerina Goiaba	Pão parmesão com queijo prato logurte de morango Pera	Torta de pizza Suco de acerola Melancia	Pão de leite com creme de ricota Chá de hortelã com canela Uva	Pão preto de centeio com requeijão Leite com chocolate Melão

Segunda – 21/09	Terça – 22/09 Springtime	Quarta – 23/09	Quinta – 24/09	Sexta – 25/09 Aniversariantes do mês
Rosquinha de milho Melão	Biscoito cracker amanteigado Suco de caju	Croutons com alho e orégano Maçã	Biscoito de coco Suco de manga	Cookie de baunilha com gotas de chocolate Melancia
Gohan Isca de carne à chinesa com repolho, acelga e moyashi Tempurá de legumes Banana Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango grelhado com lemon pepper Farofa com cebola Rúcula com tomate picado Mamão Água mineral	Arroz branco Feijão preto Bisteca grelhada Maionese Alface crespa Carambola Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Caldeirada de Brócolis ao alho e óleo Alface mimosa Melão Água mineral	Macarrão penne ao molho sugo Kibe assado Mandioquinha corada Mix de alfaces Pera Água mineral
Torrada com patê de queijos Chá de erva cidreira com limão Uva	Pão de gergelim com requeijão Leite com chocolate Melancia	Bisnaguinha com butter cream Suco de uva Abacaxi	Pão australiano com manteiga logurte natural Banana	Pão hot-dog com salsicha Suco de maracujá Bolo de chocolate

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à entrega, disponibilidade do fornecedor ou sazonalidade dos alimentos.

Cardápio de setembro 2026

Segunda – 28/09	Terça – 29/09	Quarta – 30/09	01/10/2026 Outubro	02/10 Outubro
Biscoito de polvilho Melancia	Biscoito maisena de chocolate Suco de limão com manga	Mentirinha Maçã	Biscoito de gergelim Suco de morango	Palmier Goiaba
Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada com zahtar Chuchu crocante com azeitona Acelga picadinha Uva Água mineral	Arroz branco Feijão preto Frango à milanesa Salpicão simples Alface frisê Mousse de maracujá Água mineral	Gohan Karê Fukujinzukê Mix de folhas ao molho oriental com shoga gari Melão Água mineral	Macarrão ninho ao molho bechamel Almôndega bovina assada Purê de batatas Alface americana Manga Água mineral	Arroz integral Puchero Farofa com couve Vinagrete Banana Água mineral
Torradinha de pão com azeite e orégano Suco de goiaba Banana	Pão parmesão com manteiga iogurte batido com limão e hortelã Pera	Torta de legumes com frango Chá de maçã com canela Mamão	Pão francês com carne louca Suco de uva Uva	Pão de gergelim com muçarela Leite com chocolate Maçã

Refeições elaboradas pela Nutricionista Paula Saito, CRN3 - 13858 e produzidas pela empresa Gakuen Refeições Coletivas.