

Cardápio de junho 2026

Segunda – 01/06	Terça – 02/06	Quarta – 03/06	Quinta – 04/06	Sexta – 05/06
Rosquinha de milho Banana	Croutons Suco de uva	Biscoito de arroz caramelizado Ponkan		
Arroz branco Estrogonofe de carne Batata palha Escarola regado ao alho frito Maçã Água mineral	Arroz integral Feijão preto Tonkatsu Purê de abóbora Acelga picada com tomate ao molho tradicional Manga Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango grelhado com páprica Maionese Mix de folhas com pedaços de abacaxi Melão Água mineral	Feriado	Emenda de feriado
Pão francês com requeijão logurte de morango Melancia	Pão egg com cheddar Chá de hortelã Caqui	Pão enrolado de calabresa Suco de caju Frutas sortidas		

Segunda – 08/06	Terça – 09/06	Quarta – 10/06	Quinta – 11/06 Abertura da copa do mundo	Sexta – 12/06
Biscoito de maçã com canela Uva	Mentirinha com raspas de limão Suco de goiaba	Biscoito de água Mexerica	Biscoito de linhaça com açafrão Suco de abacaxi com hortelã	Broinha de fubá com erva doce Pera
Macarrão ninho ao molho sugo Tirinha de tilápia assada Batata doce rústica assada Alface mimosa Banana Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoxa assada Chuchu crocante com azeitona roxa fatiada Rúcula com palmito Melancia Água mineral	Gohan Meat ball Anel de cebola frita Alface crespa Melão Água mineral	Arroz branco com açafrão e ervilha fresca Creme de espinafre Lombo no missô Batata corada cm alecrim Alface americana com molho tártaro Gelatina mosaico Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca com bacon Omelete à pizzaiolo Abobrinha italiana gratinada Mix de folhas Maçã Água mineral
Pão caseiro de milho com manteiga Suco de morango Ponkan	Pão parmesão com muçarela Leite com chocolate Maçã	Pão bisnaguinha com geleia Chá de camomila Mamão	Pão de espinafre com queijo prato logurte vitamina Goiaba	Pão francês integral com salame Suco de uva Mix de frutas

Cardápio de junho 2026

Segunda – 15/06	Terça – 16/06	Quarta – 17/06	Quinta – 18/06	Sexta – 19/06
Biscoito de polvilho Carambola	Cookie com gotas Suco de manga	Grisssini de chia Goiaba	Biscoito de cacau e cereais Suco de morango	Biscoito cracker de gergelim Uva
Arroz branco Feijão carioca Lagarto assado ao molho madeira Cenoura em bastonetes sauté Repolho ao alho e óleo Abacaxi Água mineral	Yakissoba de frango com legumes Tofu com cebolinha Acelga Maçã Água mineral	Arroz branco Lentilha cremosa Kibe assado com hortelã Caponata de berinjela com azeitona escura fatiada Escarola refogada ao alho frito Pera Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Cubinhos de frango com cebola agridoce Purê de beterraba Alface mimosa Uva Mamão Água mineral	Arroz parboilizado Feijoada Farofa com couve manteiga picadinha Vinagrete Mexerica Água mineral
Pão australiano com requeijão Suco de acerola Banana	Pão francês com manteiga Leite com chocolate Mexerica	Pão de aveia com blanquet de peru iogurte natural Pera	Torrada com patê de atum Chá de erva cidreira Melão	Pão de queijo Suco de laranja Maçã

Segunda – 22/06	Terça – 23/06	Quarta – 24/06 Aniversariantes do mês	Quinta – 25/06	Sexta – 26/06
Cookie de castanha de caju Pera	Biscoito maisena Suco de manga com limão	Biscoito sequinhos Uva	Biscoito de água e sal Suco de abacaxi	Biscoito de nata com raspa de laranja Melão
Arroz à grega Feijão carioca com linguiça Fritada espanhola Agrião com rabanete ralado Maçã Água mineral	Arroz branco Feijão preto Carne seca desfiada Mandioca frita Alface americana Melão Água mineral	Macarrão parafuso ao molho pesto Frango louco Salpicão simples Alface crespa roxa Banana Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Isca de carne acebolada Mandioquinha corada Alface americana Melancia Água mineral	Gohan Karaage Legumes à chinesa Sunomono Mamão Água mineral
Torrada de pão de forma com tomate picado temperado e queijo ralado Suco de tangerina Manga	Pão de gergelim com muçarela Leite com chocolate Pera	Pão hot dog com salsicha Suco de frutas vermelhas Bolo de chocolate	Pão francês com manteiga iogurte de morango Flocos de milho com granola e uva passa	Pão francês com patê de frango Chá mate Banana

Cardápio de junho 2026

Segunda – 29/06	Terça – 30/06	
Goiabinha Maçã	Biscoito de coco Suco de morango	 <p>Boas FÉRIAS!</p> <p>Chegou o momento de descansar, se divertir e criar novas histórias!</p> <p>Aproveitem cada momento com alegria, segurança e muitas boas lembranças!</p> <p>Voltem com muita energia e saúde!</p>
Macarrão ao alho e óleo com brócolis Sobrecoxa ao molho pomodoro com tomate em pedaços Batata bolinha assada Couve manteiga refogada Pera Água mineral	Gohan Mapo doufu com lombo moído Tempurá de legumes Moyashi Laranja Água mineral	
Pão francês com manteiga temperada iogurte de frutas vermelhas Manga	Chipa de queijo Suco de caju Banana	

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à entrega, disponibilidade do fornecedor ou sazonalidade dos alimentos.

Refeições elaboradas pela Nutricionista Paula Saito - CRN3-13858 e produzidas pela empresa Gakuen Refeições Coletivas