

Cardápio de abril 2026

Segunda – 06/04	Terça – 07/04	Quarta – 08/04	Quinta – 09/04	Sexta – 10/04
Biscoito de água Maçã	Biscoito de coco Suco de morango	Grissini de chia Uva	Bolo de frutas com uva passa Suco de manga	Biscoito sequilhos Abacaxi
Macarrão espiral ao molho sugo Nuggets assado Cenoura sauté Alface crespas Pera Água mineral	Arroz branco Feijão preto Bife grelhado Batata rústica assada Alface americana com rúcula Caqui Água mineral	Arroz branco Feijão carioca com bacon Omelete à pizzaiolo Abobrinha gratinada Alface lisa com agrião Melão Água mineral	Arroz integral Feijão carioca Sobrecoxa assada Chuchu crocante com azeitona Mix de folhas Melancia Água mineral	Arroz branco Creme de milho Assado à vianense Mix de legumes corados Escarola regada ao alho frito Maçã Água mineral
Pão caseiro com manteiga iogurte vitamina Banana	Pão francês com muçarela Leite com chocolate Mexerica	Pão de gergelim com patê de frango Suco de acerola Mamão	Torrada de pão de forma com tomate picado e parmesão Chá mate com limão Caqui	Pão enrolado de calabresa Suco de uva Pera

Segunda – 13/04	Terça – 14/04	Quarta – 15/04	Quinta – 16/04	Sexta – 17/04
Rosquinha de milho Pera	Crostini de queijo Suco de goiaba	Biscoito de linhaça com cebola e salsa Manga	Barrinha de banana com aveia Suco de uva	Biscoito de polvilho Maçã
Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha Alface crespas Melancia Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Filé suíno em cubos assado Mandioquinha sauté Repolho picadinho Banana Água mineral	Yakissoba de frango com legumes Tempurá de batata doce Tofu com cebolinha Mexerica Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Carne de panela com batata Alface americana com tomate Abacaxi Água mineral	Arroz branco Cassoulet Farofa Salpicão simples Alface crespas Danete caseiro Água mineral
Pão parmesão com requeijão Suco de caju Caqui	Pão francês com queijo prato iogurte de frutas vermelhas Melão	Pão de leite com manteiga temperada com salsa Suco de morango Pera	Pão de milho com geleia Leite com chocolate Banana	Pão bisnaguinha com cheddar Chá de erva cidreira Mix de frutas

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à entrega, disponibilidade do fornecedor ou sazonalidade dos alimentos.

Cardápio de abril 2026

Segunda – 20/04	Terça – 21/04	Quarta – 22/04	Quinta – 23/04	Sexta – 24/04
Não haverá aula	Não haverá aula	Biscoito de água e sal Banana	Biscoito de maçã com canela e aveia Suco de manga	Biscoito arroz integral Maçã
Emenda de feriado	Feriado	Macarrão parafuso ao molho pomodoro Tirinha de tilápia Batata bolinha assada Alface americana Mexerica Água mineral	Gohan Frango xadrez Tempurá de legumes Bi-fun Uva Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Lagarto assado ao molho roti Purê de abóboras Mix de alfaces com tomate Caqui Água mineral
		Pão francês com carne louca Suco de pêsego Mamão	Casquinha de pão sírio com alecrim com patê de queijo iogurte de morango Melão	Chipa de queijo Chá de hortelã Pera

Segunda – 27/04	Terça – 28/04	Quarta – 29/04	Quinta – 30/04 Aniversariantes do mês	Sexta – 01/05 Maio
Biscoito cream cracker Melão	Rosquinha de chocolate Suco de manga	Biscoito wind Banana	Cookie de castanha de caju Suco de morango	Não haverá aula
Arroz branco Fricassê de frango com batata palha Abobrinha corada Alface crespa roxa Laranja Água mineral	Arroz parboilizado Feijão preto Bisteca suína grelhada Tomate assado com ervas finas Repolho picadinho Mexerica Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos ao molho de mostarda Batata rústica Alface americana Melancia Água mineral	Macarrão espaguete ao molho de queijo Braciola com cenoura e bacon Mix de folhas Uva Água mineral	Feriado
Pão de gergelim com muçarela Suco de goiaba Pera	Pão francês com manteiga Chá de camomila Abacaxi	Torrada de pão de forma com azeite e orégano iogurte natural Frutas sortidas	Pão hot-dog com salsicha Suco de frutas Bolo de chocolate	

Refeições elaboradas pela Nutricionista Paula Saito - CRN3-13858 e produzidas pela empresa Gakuen Refeições Coletivas.