

# PLANO DE CURSO

## MATERNAL 1

2026



---

# PLANO DE CURSO – LINGUAGEM ORAL

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Rosa de Lima e Aline Domingos de Oliveira

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Interessar-se por histórias e trabalhar a imaginação da criança;
- ✓ Participar de várias situações de comunicação oral;
- ✓ Estimular a fala por meio da interação com outro; através de gestos, sinais, objetos, figuras e linguagem corporal;
- ✓ Conhecer e reproduzir oralmente canções, parlendas e conto de histórias;
- ✓ Participar de várias situações de comunicação oral;
- ✓ Reconhecer a escrita da letra inicial do seu nome;
- ✓ Expressar-se de forma clara e organizada;
- ✓ Manusear materiais impressos, como: revistas, jornais e livros.

## MÚSICAS QUE SERÃO TRABALHADAS:

- ✓ Parabéns pra você;
- ✓ Cara de Quê?;
- ✓ O cabelo da menina;
- ✓ Vitamina de Tutti- Frutti;
- ✓ Banho é bom;
- ✓ O sapo não lava o pé;
- ✓ O patinho colorido;
- ✓ Roda Roda Roda;



- ✓ O rock da barata;
- ✓ Fui Morar Numa Casinha;
- ✓ Borboletinha;
- ✓ A Dona Aranha;
- ✓ Lagarta comilona;
- ✓ Dança do Desafio;
- ✓ A dança da imitação;
- ✓ Enquanto seu Lobo não vem;
- ✓ Estátua diferente;
- ✓ A Barata;
- ✓ Coelhoinho;
- ✓ Lá vai Chapeuzinho;
- ✓ Eu conheço um jacaré;
- ✓ Adoro brócolis;
- ✓ Palavra Cantada (músicas diversas);
- ✓ Mundo Bitá (músicas diversas);
- ✓ Tiquequê (músicas diversas);
- ✓ Grupo Triiii (músicas diversas);
- ✓ O jacaré foi passear lá na lagoa;
- ✓ Era uma casa bem fechada;
- ✓ Brincando de papel (músicas diversas).



---

# PLANO DE CURSO – ARTES VISUAIS

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Rosa de Lima e Aline Domingos de Oliveira

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Trabalhar a imaginação;
- ✓ Produzir trabalhos de arte, utilizando a linguagem do desenho, da pintura, da modelagem, da colagem e da construção;
- ✓ Desenvolver o gosto, o cuidado e o respeito pelo processo de produção e criação;
- ✓ Observar os elementos constituintes das linguagens visuais: formas, cores, texturas e contrastes;
- ✓ Trabalhar a coordenação motora grossa e fina;
- ✓ Explorar e utilizar alguns procedimentos necessários para desenhar, pintar, modelar etc.;
- ✓ Respeitar e cuidar dos objetos produzidos individualmente e em grupo;
- ✓ Reconhecer a diversidade de produções artísticas como desenhos, pinturas, fotografias, vídeos etc.

---

# PLANO DE CURSO – MOVIMENTO

---



Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Rosa de Lima e Aline Domingos de Oliveira

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Trabalhar a imaginação;
- ✓ Trabalhar a coordenação motora;
- ✓ Lidar com os limites e com as possibilidades do seu corpo;
- ✓ Ampliar gradativamente o conhecimento e controle sobre o corpo e o movimento, participando de brincadeiras e jogos que envolvam correr, subir, descer, escorregar etc.;
- ✓ Obter confiança em seus movimentos;
- ✓ Desenvolver o equilíbrio e lateralidade;
- ✓ Adquirir domínio temporal e espacial;
- ✓ Explorar diferentes posições com o corpo;
- ✓ Desenvolver o ritmo;
- ✓ Explorar ao máximo os objetos e brinquedos.

---

# PLANO DE CURSO – NATUREZA E SOCIEDADE

---



Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Rosa de Lima e Aline Domingos de Oliveira

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Reconhecer as semelhanças e diferenças de cada criança e do grupo social;
- ✓ Reconhecer e obter contato com fenômenos da natureza (chuva, sol, noite, dia, dia nublado, ensolarado, chuvoso, calor e frio);
- ✓ Compreender a importância de cuidar da sua saúde, protegendo-se dos efeitos climáticos, agasalhar-se no frio, tirar a blusa no calor etc.;
- ✓ Cuidar do seu corpo, do corpo do outro e da saúde de forma geral;
- ✓ Reconhecer as necessidades dos cuidados básicos de pequenos animais e vegetais por meio de observação e cultivo;
- ✓ Respeitar, preservar e cuidar da vida e do meio ambiente;
- ✓ Atribuir significado a eventos sociais, como datas comemorativas;
- ✓ Obter o conhecimento do próprio corpo humano e a exploração de suas habilidades físicas, motoras e perceptivas;
- ✓ Comparar as diferenças e semelhanças físicas entre as pessoas;
- ✓ Identificar sua família (pai, mãe e irmãos), da família ampla (tios, avós e etc.) e dos amigos;
- ✓ Reconhecer as instalações e as pessoas da escola;
- ✓ Perceber a importância da alimentação saudável, da mastigação e da higienização dos alimentos;
- ✓ Obter contato com a natureza;



- ✓ Reconhecer insetos e animais selvagens e da fazenda;
- ✓ Aprender sobre higiene pessoal;
- ✓ Adquirir responsabilidades e cuidados com os seus pertences e dos colegas;
- ✓ Trabalhar os hábitos, tradições e costumes, valores e diferentes culturas;
- ✓ Aprender a conviver coletivamente;
- ✓ Conhecer algumas frutas, verduras e legumes.

---

## PLANO DE CURSO – IDENTIDADE E AUTONOMIA

---



Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Rosa de Lima e Aline Domingos de Oliveira

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Desenvolver hábitos de asseio: pedir para ir ao banheiro, lavar as mãos, limpar o nariz etc;
- ✓ Criar o hábito de usar palavras de boas maneiras, como, por favor, muito obrigado, com licença etc;
- ✓ Desenvolver a independência;
- ✓ Brincar com os outros do grupo;
- ✓ Reconhecer progressivamente o próprio corpo, seus limites, singularidades e diferentes sensações que produz;
- ✓ Estimular as expressões afetivas;
- ✓ Identificar progressivamente as pessoas com as quais convive e os amigos;
- ✓ Participar e interessar-se por situações que envolvam a relação com o outro;
- ✓ Interessar-se por experimentar novos alimentos;
- ✓ Participar da organização da rotina diária;
- ✓ Resolver pequenos problemas do cotidiano, pedindo ajuda, se necessário, para que adquira maior independência;
- ✓ Iniciar o processo de desfralde, interessando-se em desprender-se das fraldas e utilizar o sanitário;
- ✓ Reconhecer e identificar os amigos.



---

# PLANO DE CURSO – MATEMÁTICA

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Rosa de Lima e Aline Domingos de Oliveira

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Desenvolver o raciocínio lógico durante seu cotidiano, por meio de atividades lúdicas e direcionadas;
- ✓ Desenvolver a lateralidade e as noções espaciais, quantitativas através de estímulos, motivações e atividades de coordenação;
- ✓ Desenvolver coordenação motora através de atividades lúdicas e concretas;
- ✓ Reconhecer e discriminar estímulos visuais (associando-os);
- ✓ Reconhecer as cores e as formas;
- ✓ Iniciar o desenvolvimento da capacidade de situar cronologicamente os fatos para organizar seu tempo e suas ações, orientando-se também no espaço;
- ✓ Reconhecer e discriminar os numerais até 5;
- ✓ Desenvolver contagem de 0 até 10.



---

# PLANO DE CURSO – LÍNGUA JAPONESA

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Lucy Mina Shimomaebara

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Conhecer e compreender as expressões do dia a dia;
- ✓ Desenvolver a capacidade de se expressar oralmente utilizando as palavras aprendidas;
- ✓ Habituá-lo aos cumprimentos e a sua forma correta de fazê-los de acordo com a cultura japonesa;
- ✓ Conhecer as palavras escritas em kanji, bem como desenvolver a capacidade de identificá-las;
- ✓ Conhecer e reconhecer algumas letras em hiragana;
- ✓ Conhecer e reconhecer as cores primárias e secundárias;
- ✓ Desenvolver a capacidade de contar os números;
- ✓ Conhecer e identificar:
  - os animais e insetos;
  - as frutas e verduras;
  - as partes do corpo;
  - os meios de transporte;
  - as formas geométricas.
- ✓ Conhecer e desenvolver a capacidade de nomear os objetos que estão ao redor;



- ✓ Reconhecer os membros da família;
- ✓ Conhecer, cantar e se expressar através das músicas infantis;
- ✓ Desenvolver a capacidade de se expressar oralmente (sentimentos de alegria, de tristeza, de frio, de calor, de tamanho);
- ✓ Ter contato com a cultura através das datas comemorativas (Hinamatsuri, Tango no sekku e Tanabata);
- ✓ Conhecer as histórias infantis e desenvolver a capacidade de ouvir através delas;
- ✓ Conhecer as brincadeiras infantis tradicionais (ex.: otedama, asobiuta, koma).

#### MÚSICAS QUE SERÃO TRABALHADAS:

- ✓ Ureshii hinamatsuri;
- ✓ Koinobori;
- ✓ Tanabatasama;
- ✓ Goaisatsunouta;
- ✓ Tyurippu;
- ✓ Tyotyō;
- ✓ Kirakiraboshi;
- ✓ Zousan;
- ✓ Ouma;
- ✓ Kotorinouta;
- ✓ Dongurikorokoro;
- ✓ Kobutanukitsuneko;
- ✓ Teotatakimashou;
- ✓ Atama kata hiza PON;
- ✓ Shiawase nara te o tatakou;
- ✓ Musundehiraite;



- ✓ Ohanashi yubisan;
- ✓ Inuno omawarisan;
- ✓ Neko tokidoki raion;
- ✓ Otsukai arisan;
- ✓ Ai ai;
- ✓ Aiueo no uta (Aiueo e Kakikukeko);
- ✓ Ookina kuri no kinoshitade;
- ✓ Kagome kagome;
- ✓ Tamago tamago;
- ✓ Panda usagui koara;
- ✓ Tontontonton Higuejiisan;
- ✓ Akai tori kotori;
- ✓ Itomakinouta;
- ✓ Ookinakurinokinoshitade;
- ✓ Matsubokkuri;
- ✓ Wani no kazoku;
- ✓ Ipponbashi kochokocho;
- ✓ Obentounouta;
- ✓ Ookina Taiko.



---

# PLANO DE CURSO – INGLÊS

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Ana Paula Capuano

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

### Objetivos Gerais

- ✓ Proporcionar um primeiro contato com a língua estrangeira, por meio de músicas, histórias, brincadeiras, “flashcards” e materiais diversos;
- ✓ Criar um vínculo afetivo positivo entre o estudante e o idioma através do acolhimento e ludicidade;
- ✓ Promover a participação ativa do estudante em atividades e brincadeiras pedagogicamente direcionadas.

### Objetivos de Listening

- ✓ Compreender os cumprimentos e agradecimentos: *“Hello / Good morning / Good afternoon / Bye bye / See you / Thank you”*;
- ✓ Compreender e realizar os comandos e instruções usados com frequência: *“Let 's sing and dance! / Stand up! / Sit on your chair/ on the floor”*;
- ✓ Escutar e identificar as músicas e rimas trabalhadas ao longo do ano, performando movimentos, gestos e expressões;
- ✓ Compreender histórias curtas com o apoio de ilustrações;
- ✓ Identificar e apontar itens do vocabulário estudado e objetos do uso diário.

### Objetivos de Speaking



- ✓ Incentivar a expressão de sentimentos através da fala;
- ✓ Promover a consolidação oral de itens lexicais por meio da repetição de músicas simples e rimas;
- ✓ Apresentar palavras e estimular a produção oral referente aos tópicos trabalhados ao longo do ano:

- ***Hello***

*Hello! - Super Simple Songs*

*Hello Hello! Can You Clap Your Hands - Super Simple Songs*

*How do you say hello - The Kiboomers*

- ***Feelings***

*If You're Happy - Super Simple Songs*

*Colors and Feelings - Adam Tree TV*

*Feelings and emotions song for kids - Fun kids English*

- ***Weather***

*How's the Weather - Super Simple Songs*

- ***Valentine's Day- heart and chocolate***

*Skidamarink - Pinkfong*

*Peekaboo I love you - Super Simple Songs*

- ***Colors - red, yellow, blue***

*Colors Song - Adam Tree TV*

*The Color Song (with Popsicles) - Cocomelon*



*What's your favorite color? - Super Simple Songs*

*The Colors' Names - Leo and Lully*

- ***Fruit - apple, banana***

*Banana - D Billions*

*Fruit Juice - Shake Shake Shake it - Pinkfong*

- ***Easter - Easter bunny, chocolate , egg***

*The Way the Bunny Hops - The Kiboomers*

- ***Body Parts and Actions - Head, Arm, Nose***

*One Little Finger - Super Simple Songs*

*Peekaboo - Super Simple Songs*

*Head, shoulders, Knees & Toes - Super Simple Songs*

*Freeze Dance - The Kiboomers*

- ***Animals - dog, cat, bird***

*Five Little ducks - Super Simple Songs*

*Hickory Dickory Dock - Super Simple Songs*

*Five Little Monkeys - Cocomelon*

*Let's go to the Zoo*

- ***Family Members - Mommy, Daddy and baby***

*Finger Family - Kids Academy*

*Baby Shark Dance - Pinkfong*



- *Toys- ball, car*

*What is it Song - Fun Kids English*

- *Numbers - 1 - 10*

*Pop the Bubbles - Super Simple Songs*

*How Many Fingers - Super Simple Songs*

*Seven Steps - Super Simple Songs*

- *Halloween - witch, pumpkin*

*Hello, Trick or Treat? - Super Simple Songs*

*Monsters Stomp Around the House - The Kiboomers*

*Knock, Knock Trick or Treat - The Kiboomers*

- *Christmas - Santa Claus, present*

*The Dancing Christmas Tree Song - Kids TV 123*

*Jingle Bells - Super Simple songs*

---

## PLANO DE CURSO – EDUCAÇÃO FÍSICA

---



Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Nerbson Ferreira de Oliveira - Prof Binho

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Levar o aluno a adquirir e reproduzir as habilidades motoras: locomoção, manipulação e estabilização;
- ✓ Favorecer o desenvolvimento das capacidades físicas;
- ✓ Desenvolver o gosto e o prazer pela prática de atividades motoras;
- ✓ Oferecer subsídios para desenvolver de um senso crítico apurado;
- ✓ Saber fazer uso dos materiais específicos de Educação Física tanto em aula, como fora dela;
- ✓ Conhecer e compreender o funcionamento do seu corpo nas diversas situações do cotidiano;
- ✓ Promover o “espírito” de superação, levando assim ao constante aperfeiçoamento;
- ✓ Promover aproveitamento de no mínimo 70% de conhecimento nos conteúdos específicos;
- ✓ Desenvolver a oralidade como forma de expressão durante o movimento.



---

# PLANO DE CURSO – EDUCAÇÃO MUSICAL

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Alice Rumi Honda Quintanilha

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Cantar canções breves, canções com gestos e movimentos corporais, canções para se dançar, canções com o nome das crianças;
- ✓ Perceber e localizar sons do ambiente sonoro (sons externos e internos);
- ✓ Explorar, reproduzir e identificar diversas fontes sonoras, sons graves e agudos, sons curtos e longos;
- ✓ Explorar, reproduzir e identificar intensidades e andamentos contrastantes;
- ✓ Imitar movimentos rítmicos simples;
- ✓ Vivenciar o pulso no corpo e em instrumentos percussivos;
- ✓ Apreciar músicas de temas folclóricos e regionais;
- ✓ Sonorizar histórias juntamente com a professora. Reproduzir sons onomatopaicos de figuras e gravuras;
- ✓ Trabalhar movimentos ritmados buscando auxiliar o desenvolvimento motor;
- ✓ Praticar parlendas e jogos rítmicos;
- ✓ Participar de brincadeiras de roda;
- ✓ Improvisar usando o corpo como instrumento;
- ✓ Vivenciar o caráter expressivo de sons e músicas corporalmente;



- ✓ Conhecer pequenas histórias de compositores nacionais e estrangeiros e seus períodos.



---

# PLANO DE CURSO – ARTES

---

Série / Ano: Maternal 1A e B

Ano Letivo: 2026

Professor: Maria Beatriz Pereira Alberto

## CONTEÚDOS E OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Produzir desenhos livres;
- ✓ Experimentar objetos inusitados como ferramenta de pintura;
- ✓ Possibilitar a observação de si mesmo e o autoconhecimento;
- ✓ Estimular a criatividade através da pintura;
- ✓ Explorar diferentes meios de pintura (papel, tela, tecido, entre outros materiais);
- ✓ Explorar as formas através da modelagem (massinha, argila, entre outros materiais);
- ✓ Desenvolver a imaginação;
- ✓ Desenvolver a criatividade usando variados materiais;
- ✓ Realizar pinturas com tinta guache, tinta natural, crayon, giz de cera, rolinho, esponja, algodão e pincel;
- ✓ Reconhecer as cores primárias;
- ✓ Cultivar desde cedo o gosto pelas expressões artísticas, explorando a criatividade e imaginação;
- ✓ Utilizar diversos materiais sobre diferentes superfícies;
- ✓ Explorar os suportes gráficos como jornal, papelão, parede, chão, caixas, madeira, papel alumínio e giz;



- ✓ Pesquisar materiais da natureza para criar e manusear;
- ✓ Realizar colagens e montagens.