

CARDÁPIO DE AGOSTO 2022 – Minimaternal e maternas I e II

Segunda – 01/08	Terça – 02/08	Quarta – 03/08	Quinta – 04/08	Sexta – 05/08
Biscoito de arroz Banana	Bolo de laranja caseiro Suco de acerola	Biscoito de água e sal Melão	Biscoito de maçã e canela caseiro Suco de tangerina	Crostini de alecrim com linhaça caseiro Manga
Arroz branco Feijão carioca Carne louca Quibebe de abóbora Salada de alface romana Melancia Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango grelhado Couve-flor gratinada Escarola escaldada no alho frito Maçã Água mineral	Macarrão espaguete ao sugo Assado à vianense Batata assada com orégano Salada de alface lisa com tomatinho ao molho de mostarda e mel Banana Água mineral	Arroz branco com brócolis Frango ao molho curry Beterraba saute Salada de rúcula com agrião Carambola Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Bisteca acebolada Mandioca frita Salada de alface crespa roxa Uva Água mineral
Pão francês com manteiga Chá de erva cidreira Pera	Torrada de pão de forma com orégano Leite com cacau Goiaba	Pão de gergelim com queijo muçarela Suco de morango Kiwi	Pão de queijo iogurte de frutas vermelhas Mexerica	Pão bisnaguinha com requeijão Suco de uva Banana

Segunda – 08/08	Terça – 09/08	Quarta – 10/08	Quinta – 11/08	Sexta – 12/08
Biscoito passatempo (sem recheio) Mexerica	Biscoito de queijo caseiro Suco de goiaba	Biscoito de polvilho Caqui	Biscoito de nata caseiro Suco de manga	Biscoito cream cracker Melancia
Arroz branco Fricassê de frango Tomate assado com ervas finas Salada de alface romana Pera Água mineral	Macarrão parafuso tricolor ao molho rose Kibe assado Chuchu crocante Salada de alface lisa com rabanete Maçã Água mineral	Arroz branco Feijão carioca com calabresa Omelete à pizzaiolo Brócolis ao alho e óleo Salada de repolho roxo ao molho de iogurte Banana Água mineral	Arroz parboilizado Feijão vermelho Carne seca acebolada Abóbora cabotiá Salada de agrião e alface mimosa Mamão Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango refogadinho Purê de batata Mix de folhas (rúcula com acelga) Goiaba Água mineral
Pão australiano com manteiga temperada com alho e salsa Suco de caju Banana	Pão de leite com geleia de frutas vermelhas caseira Chá de camomila Melão	Pão francês com frango desfiado Leite com cacau Abacaxi	Pão de forma com creme de ricota e orégano Suco de morango Pera	Chipa de queijo caseira iogurte tradicional Maçã

CARDÁPIO DE AGOSTO 2022 – Minimaternal e maternas I e II

Segunda – 15/08	Terça – 16/08	Quarta – 17/08	Quinta – 18/08	Sexta – 19/08
Biscoito de linhaça Goiaba	Cookie com gotas de chocolate Suco de morango	Biscoito de cacau caseiro Mamão	Bolo de coco caseiro Suco de tangerina	Croutons caseiro Pera
Macarrão penne ao molho bechamel Carne de panela Batata doce rústica com ervas finas Salada de alface americana Mexerica Água mineral	Arroz integral Feijão carioca Isca de frango Purê de beterraba Salada de rúcula com milho Abacaxi Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Costelinha assada Cole slaw de cenoura, repolho e maçã Salada de alface crespa roxa Maçã Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Rocambole de frango com aveia e queijo Caponata de beringela Salada de alface mimosa com pepino Banana Água mineral	Gohan com furikakê Meat Ball Tempurá de cenoura Acelga refogada no gergelim Manga Água mineral
Pão de milho com queijo prato Leite com café clarinho Banana	Bisnaguinha com manteiga Chá mate Pera	Pão egg com cheddar e cebola roxa caramelizado Suco de laranja Caqui	Pão parmesão com requeijão logurte de morango Mexerica	Pão francês com carne louca Limonada suça gaseificada Uva

Segunda – 22/08	Terça – 23/08	Quarta – 24/08	Quinta – 25/08	Sexta – 26/08
Goiabinha Maçã	Grissini de chia com queijo caseiro Suco de uva	Biscoito de coco caseiro Abacaxi	Biscoito polvilho Suco de caju	Cookie de cacau Banana
Arroz branco Estrogonofe de carne Batata palha Salada de repolho verde picadinho com tomate Banana Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Frango à milanesa Maionese (batata, cenoura e vagem) Salada mix de folha (rúcula, alface americana e endívia) Laranja Água mineral	Arroz branco Cassoulet (feijão branco com frango) Farofa de couve manteiga Vinagrete Mexerica Água mineral	Macarrão espaguete ao molho sugo Sobrecoca assada Batata doce rústica Salada de alface americana Melão Água mineral	Arroz à biro biro (ovo, cenoura e batata palha) Feijão carioca Carne ao molho madeira Abobrinha gratinada Salada de alface lisa Maçã Água mineral
Sanduíche natural com patê de frango com cenoura Suco de manga Mexerica	Bruschetta de pão de forma Leite com cacau Melancia	Esfiha de 2 queijos caseira Suco de abacaxi com hortelã Banana	Pão francês com muçarela Chá de erva doce com canela Caqui	Pão de queijo logurte batido com frutas vermelhas Goiaba

CARDÁPIO DE AGOSTO – Minimaternal e maternas I e II

Segunda – 29/08	Terça – 30/08	Quarta – 31/08 Aniversariantes de julho e agosto	Quinta – 01/09	Sexta – 02/09
Biscoito de alho, cebola e salsa Melão	Cookie de banana com aveia caseiro Suco de acerola com laranja	Biscoito integral de gergelim Caqui	Biscoito de morango e cereais Suco de manga	Biscoito de nata com raspas de limão caseiro Mexerica
Arroz branco Feijão carioca Escondidinho de frango com batata Salada de alface romana com tomatinho Pera Água mineral	Macarrão parafuso ao molho parisiense Isclas de carne acebolada Mandioquinha saute Salada de alface crespa roxa com agrião Goiaba Água mineral	Arroz branco Grão de bico Peixe frito Batata bolinha assada Salada de acelga com cenoura ralada Mexerica Água mineral	Gohan Mapo Doufu com carne de porco Tempurá de cebola com cenoura ralada Salada mix de folhas Banana Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Carne moída com abóbora paulista Salada de rúcula, com rabanete ralado Melão Água mineral
Pão de leite com requeijão Suco de caju Banana	Pão francês com manteiga Chá de fruta vermelhas com gingibre Maçã	Pão francês com frango desfiado Suco de maracujá Bolo de chocolate simples sem cobertura	Torrada de pão de forma integral temperada com alho iogurte tradicional Melancia	Pão bisnaguinha com creme de ricota Leite com cacau Pera

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à entrega, disponibilidade de fornecedor ou sazonalidade dos alimentos. – Paula Saito