

CARDÁPIO DE JUNHO 2022

Segunda – 30/05 Maio	Terça – 31/05 Maio	Quarta – 01/06	Quinta – 02/06	Sexta – 03/06
Biscoito wind Melão	Biscoito de queijo caseiro Suco de tangerina	Biscoito de nata caseiro Goiaba	Biscoito de polvilho Suco de pêssego	Cookie de cacau caseiro Maçã
Arroz branco Feijão vermelho Vaca atolada (costela com mandioca Acelga refogada no óleo de gergelim Maçã Água mineral	Macarrão parafuso ao molho sugo Isclas de frango Couve-flor saute Salada de alface mimosa com cenoura ralada Pera Água mineral	Gohan Karê (lombo de porco, cenoura, vagem e batata) Tempurá de batata doce Salada de moyashi com shoyu e cebolinha Manga Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Frango grelhado Purê de batata com cenoura Salada de agrião e alface crespá roxa Melancia Água mineral	Arroz branco Angú ao sugo (polenta mole) Carne acebolada Salada de alface romana com tomatinho Gelatina de framboesa Água mineral
Pão de forma com geleia caseira Suco de acerola Caqui	Pão australiano com muçarela Chá de camomila Carambola	Pão de milho com requeijão Leite com chocolate Pera	Pão de queijo logurte natural Banana	Pão francês com mortadela Suco de uva Melão

Segunda – 06/06	Terça - 07/06	Quarta – 08/06	Quinta - 09/06	Sexta - 10/06
Biscoito de água Carambola	Bolo de cenoura caseiro Suco de uva	Croutons caseiro Mexerica	Biscoito palito Suco de abacaxi	Biscoito de morango e cereais Melancia
Arroz branco Estrogonofe de carne Batata palha Salada de repolho roxo com tomate Goiaba Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Tirinhas de tilápia Purê de batatas (mandioquinha e batata comum) Salada de alface mimosa ao molho de mostarda e mel Banana Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Kibe assado Abobrinha saute Salada mix de folhas (rúcula, agrião e alface mimosa) Mamão Água mineral	Macarrão espaguete ao sugo Sobrecoca de frango assada Abóbora paulista saute Salada de alface crespá roxa Caqui Água mineral	Arroz branco Feijoada (carne vermelha, carne seca, bacon, linguiça calabresa) Farofa de cebola roxa Salada de couve manteiga Laranja Água mineral
Pão francês com patê de frango caseiro Suco de manga Maçã	Pão de brioche com manteiga Leite com cacau Pera	Pão bisnaguinha creme de avelã Chá de hortelã natural Goiaba	Pão australiano com queijo prato Chá mate com limão Danete caseiro	Bruschetta de pão de forma com orégano logurte de morango Banana

CARDÁPIO DE JUNHO 2022

Segunda - 13/06	Terça - 14/06	Quarta - 15/06	Quinta - 16/06	Sexta - 17/06
Biscoito polvilho Banana	Grissini de parmesão com gergelim caseiro Suco de morango	Biscoito de maçã e canela Maçã	Biscoito de linhaça Suco de manga	Rosquinha de coco Carambola
Arroz branco Fricassê de frango Batata doce assada Salada de alface romana com pepino Melão Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Carne seca acebolada com abóbora cabotia Salada de rúcula Abacaxi Água mineral	Macarrão parafuso à pomodoro Carne assada Batata rústica com ervas finas Salada de alface crespa roxa Uva Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Costelinha assada Maionese (batata, vagem, cenoura) Salada de alface mimosa Melancia Água mineral	Arroz branco com brócolis Feijão preto Frango à milanesa Alface americana com agrião Banana Água mineral
Pão de leite com manteiga temperada com alho e salsinha Suco de caju Pera	Pão de forma com queijo prato Leite com chocolate Goiaba	Chipa de queijo caseira Chá de frutas vermelhas Mexerica	Pão de gergelim requeijão Suco de tangerina Bolo prestígio caseiro	Pão francês com manteiga iogurte de frutas vermelhas Melão

Segunda - 20/06	Terça - 21/06	Quarta - 22/06	Quinta - 23/06	Sexta - 24/06 Aniversariantes do mês
Biscoito de maisena Pera	Cookie com gotas de chocolate Suco de abacaxi com hortelã	Crostini de alecrim caseiro com sal temperado Uva	Biscoito de nata caseiro Suco de laranja	Biscoito de gergelim Banana
Macarrão penne ao molho bechamel Nugets assado Cenoura em bastonetes saute Salada de alface lisa com agrião Mexerica Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Tonkatsu Mandioquinha corada com alecrim Salada de alface americana com tomatinho Laranja Água mineral	Arroz branco Feijão preto com bacon Fritada espanhola (ovo com batatas) Salada de repolho verde roxo ao molho de iogurte Melão Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Rocambolê de frango com aveia e queijo Beterraba saute Salada de alface romana Caqui Água mineral	Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão carioca Carne em cubos Tomate assado com ervas finas Salada de alface crespa roxa Maçã Água mineral
Bolo de queijo caseiro Suco de limão Uva	Pão de leite com melado caseiro Chá de erva doce Banana	Pão de milho com manteiga Leite com chocolate Carambola	Pão francês com requeijão iogurte natural Goiaba	Pão hot dog com salsicha Bolo de chocolate Suco de melancia com gengibre

CARDÁPIO DE JUNHO 2022

Segunda – 27/06	Terça - 28/06	Quarta - 29/06	Quinta - 30/06	Sexta – 01/07
Biscoito de polvilho Uva	Barra de cereal de banana com aveia e uva passa escura Suco de pêssego	Biscoito de arroz Abacaxi		
Gohan Frango xadrez (sem amendoim) Tofu com cebolinha Salada de bi-fun (presunto, cebolinha, cebola, alho e salsa) Mexerica Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Bife acebolado Brócolis ao alho e óleo Salpicão (cenoura, salsão e maionese) Pera Água mineral	Arroz branco Tutu de feijão (feijão farinha linguiça, pimentões e salsa) Bisteca grelhada Purê de batata Salada de acelga Melão Água mineral	Boas férias 😊	
Pão de queijo Suco de limão Maçã	Pão francês com manteiga Leite com chocolate Melancia	Esfiha de queijo caseira Chá de frutas vermelhas Laranja		