

Minimaternal e Maternai I e II

Segunda 01/11	Terça 02/11	Quarta 03/11	Quinta 04/11	Sexta – 05/11
		Rosquinha de coco Suco de abacaxi com hortelã	Biscoito wind Manga	Biscoito de morango e cereais Suco de caju
Emenda de feriado	FERIADO	Arroz branco Creme de milho Linguiça assada Batata doce Salada de alface americana e tomatinho Mamão Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Frango grelhado Abóbora cabotiá Repolho ralado com alface lisa ao molho de mostarda e mel Maçã Água mineral	Arroz branco Estrogonofe de carne Batata palha Mix de folhas (alface cresa, rúcula e agrião) Melancia Água mineral
		Pão de gergelim com manteiga Leite com cacau alcalino Uva	Pão de queijo Suco de pêsego Banana	Pão francês com queijo branco iogurte frutas vermelhas Pera

Segunda – 08/11	Terça – 09/11	Quarta – 10/11	Quinta – 11/11	Sexta – 12/11
Rosquinha de milho Suco de uva	Biscoito de arroz Abacaxi	Biscoito polvilho Suco de acerola	Biscoito de linhaça sabor açafrão Maçã	Biscoito waffer de chocolate Suco de tangerina
Arroz à biro biro (ovo, cenoura e batata palha) Feijão fradinho Frango acebolado Purê de mandioquinha Acelga refogada no alho Maçã Água mineral	Macarrão espaguete à carbonara (ovo, queijo) Almôndega de carne assada Cenoura cozida Salada de alface lisa Uva Água mineral	Gohan com furikakê Tonkatsu Acelga refogada no gergelim Moyashi com tofu Ameixa Água mineral	Arroz integral Feijão carioca Sobrecoca assada Beterraba em bastonete Salada de alface romana e tomate Mousse de maracujá Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Lombo no missô Couve-flor gratinada Alface americana com broto de alfafa Banana Água mineral
Pão caseiro com geleia de frutas Suco de goiaba Melão	Torrada de pão de forma com orégano Leite com cacau Goiaba	Pão de milho com requeijão Chá de frutas vermelhas Banana	Pão parmesão com patê de atum Leite com cacau alcalino Pera	Pão de leite com margarina iogurte de morango Manga

Minimaternal e Maternai I e II

Segunda – 15/11	Terça – 16/11	Quarta – 17/11	Quinta – 18/11	Sexta – 19/11
	Biscoito de nata Suco de laranja com acerola	Biscoito palito Manga	Gravatinha tradicional Suco de uva	Biscoito cream cracker Abacaxi
FERIADO	Arroz branco Feijão carioca Nuggets assado Brócolis gratinado Salada de alface romana Uva Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Escondidinho de batata com carne moída Salada de alface lisa, mostarda e tomate Goiaba Água mineral	Arroz branco Feijão branco Filé de frango ao molho pomodoro Beringela no forno Repolho roxo ralado ao molho de iogurte Pera Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Carne louca Purê de beterraba Salada de alface mimosa com rabanete ralado Banana Água mineral
	Pão de gergelim com muçarela Leite com maracujá Mamão	Pão francês com manteiga Leite com cacau alcalino Banana	Pão egg com cheddar e cebola roxa adocicada Suco de pêsego Melancia	Pão de queijo iogurte natural Maçã

Segunda – 22/11	Terça – 23/11	Quarta – 24/11	Quinta – 25/11 • Thanksgiving	Sexta – 26/11
Biscoito de água Maçã	Biscoito 365 Suco de abacaxi com hortelã	Biscoito polvilho Pera	Biscoito sembei Suco de manga	Biscoito linhaça sabor alho Banana
Macarrão parafuso ao sugo Isclas de carne refogada Batata rústica assada Salada de crespas roxas Uva Água mineral	Arroz branco com brócolis Feijão carioca Sobrecosta assada com batata bolinha Salada de alface americana Ameixa Água mineral	Arroz parboilizado Feijão branco Moqueca de peixe (peixe com mandioca) Salada de rúcula com cenoura ralada Mamão Água mineral	Arroz à grega Tender ao molho de laranja com abacaxi em calda Farofa de milho simples com salsinha Salada de alface mimosa Delícia de abacaxi Água mineral	Gohan Karê Tempurá de batata doce Sunomono (pepino fatiado com gergelim) Melão Água mineral
Pão australiano com requeijão Leite com cacau alcalino Abacaxi	Sanduíche natural com patê de frango Chá de camomila Banana	Pão caseiro com queijo prato Leite com cacau alcalino Maçã	Pão parmesão com geleia de damasco Suco de goiaba Uva	Pão francês com manteiga iogurte de frutas vermelhas Goiaba

- Este cardápio está sujeito a alteração pela disponibilidade do produto na véspera do preparo.

Minimaternal e Maternai I e II

Segunda – 29/11	Terça – 30/11	Quarta – 01/12 Aniversariantes de Nov e Dez	Quinta - 02/12	Sexta - 03/12
Biscoito de leite e cereais Suco de tangerina	Biscoito palito Melancia	Cookie de castanha de caju Suco de pêsego	Biscoito wind Banana	Biscoito passatempo sem recheio Suco de morango
Arroz parboilizado Feijão carioca Hamburguer assado Abóbora cabotiá Salada de alface crespa com tomatinho Melão Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Estrogonofe de frango Batata palha Salada de agrião e radichio ao molho de mostarda e mel Banana Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Costelinha assada Legumes salteados (couve- flor, cenoura e vagem) Salada de alface crespa roxa Maçã Água mineral	Arroz branco Cassoulet simples (feijão branco com frango) Couve manteiga refogada Vinagrete Laranja Água mineral	Macarrão penne ao alho e óleo Isclas de frango ao molho curry Brócolis ao alho e óleo Salada de alface romana e acelga Pera Água mineral
Pão de leite com requeijão Chá de erva doce Mamão	Pão parmesão com queijo prato Leite com cacau alcalino Nectarina	Pão francês com frango desfiado Suco de limão Bolo de chocolate simples	Pão caseiro com manteiga Leite com cacau alcalino Maçã	Bruschetta de pão de forma iogurte natural Abacaxi

Segunda – 06/12	Terça – 07/12	Quarta – 08/12	Quinta – 09/12	Sexta – 10/12
Biscoito napolitano Suco de uva	Biscoito polvilho Manga	Cookie de baunilha com gotas de chocolate Suco de pêsego		
Arroz branco Feijão carioca Isca de peixe empanada Purê de batata doce Salada de alface americana com tomate Banana Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Frango à milanesa Maionese (batata e cenoura) Mix de folhas com alho poro Maçã Água mineral	Arroz branco Feijoada simples com carne Farofa com cebola Repolho de vinagrete Pera Água mineral	-	-
Pão de queijo Leite com cacau alcalino Pera	Pão caseiro com requeijão Suco de morango Melão	Pão parmesão com muçarela Suco de goiaba Maçã		

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à entrega, disponibilidade de fornecedor ou sazonalidade dos alimentos. - Paula Saito Nutricionista CRN3 -13858