

Segunda 04/10	Terça 05/10	Quarta 06/10	Quinta 07/10	Sexta – 08/10
Biscoito 365 Suco de morango	Biscoito wafer de chocolate Banana	Biscoito wind Suco de tangerina	Rosquinha de milho Melão	Biscoito de linhaça sabor açafrão Suco de uva
Arroz branco Feijão carioca Assado à vianense Purê de mandioquinha Alface mimosa com tomatinhos ao molho de mostarda e mel Melancia Água mineral	Macarrão à bolonhesa Sobrecoxa assada Abobrinha refogada Alface lisa com agrião Maçã Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Peixe frito no fubá Batata bolinha assada com alecrim Salada de salpicão simples (cenoura, salsa e maionese) Manga Água mineral	Arroz branco Feijão branco com abóbora Carne moída com batata Alface mimosa com alface crespa Pera Água mineral	Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha Repolho roxo com alface lisa Abacaxi Água mineral
Minipão de gergelim com requeijão Leite com cacau Pera	Pão de forma com queijo muçarela Suco de caju Mamão	Minipão australiano com creme de ricota Chá de camomila Uva	Pão de queijo Leite batido com maracujá Goiaba	Minipão francês com manteiga logurte de frutas vermelhas Maçã

Segunda - 11/10	Terça – 12/10	Quarta – 13/10	Quinta – 14/10	Sexta – 15/10
		Biscoito polvilho Suco de pêssego	Rosquinha de nata Melancia	Biscoito cream cracker Suco de acerola
Emenda de feriado	Feriado	Arroz parboilizado Feijão carioca Omelete de forno com queijo e tomate Escarola refogada ao alho frito Manga Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Bife de panela Cenoura em bastonetes saute Mix de alfaces (americana, romana e crespa) ao molho tártaro Maçã Água mineral	Arroz à grega (cenoura e vagem) Feijão carioca Frango grelhado Couve-flor gratinada Rúcula com alface lisa Mousse de limão Água mineral
		Minipão de parmesão com manteiga Leite com cacau Melão	Bisnaguinha com manteiga Chá de erva cidreira Goiaba	Minipão de milho com requeijão logurte natural Pera

O cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio, devido à entrega, disponibilidade de fornecedor ou sazonalidade dos alimentos. - Paula Saito Nutricionista CRN3-13858

Segunda – 18/10	Terça – 19/10	Quarta – 20/10	Quinta – 21/10	Sexta – 22/10
Biscoito de laranja e cereais Melão	Biscoito linhaça sabor alho Suco de morango	Biscoito sembei Melancia	Biscoito de arroz Suco de maçã	Biscoito de morango e cereais Pera
Arroz branco Feijão carioca Frango em cubos Abobrinha gratinada Alface romana e radichio ao molho italiano Pera Água mineral	Arroz integral Feijão carioca Carne acebolada Quibebe de abóbora Alface mimosa com rodela de pepino Uva Água mineral	Yakissoba de frango com legumes (brócolis, couve-flor, repolho, acelga, cenoura e vagem) Tofu com cebolinha Maçã Água mineral	Arroz branco Grão de bico Kibe assado Beterraba cozida Salada de acelga, e alface crespa Mamão Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Fricassé de frango Batata doce rústica assada Alface lisa com agrião Goiaba Água mineral
Pão de queijo Leite com banana Maçã	Torrada de pão de forma com orégano Suco de maracujá Goiaba	Pão caseiro com mel Chá de frutas vermelhas Manga	Minipão de gergelim com queijo prato Leite com cacau Banana	Minipão francês com manteiga iogurte de morango Doce de leite

Segunda – 25/10	Terça – 26/10	Quarta – 27/10	Quinta – 28/10	Sexta – 29/10 <b>Aniversariantes do mês de outubro</b>
Cookie com gotas de chocolate Pera	Biscoito cream e cracker Suco de abacaxi	Biscoito polvilho Melancia	Biscoito palito Suco de tangerina	Biscoito de nata Manga
Macarrão ao sugo Carne em cubos com mandioquinha Mix de folhas (alface lisa, agrião e rúcula) Melão Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Sobrecoca assada Purê de batata Alface crespa Mamão Água mineral	Arroz branco Feijoada simples (só com carne) Farofa de couve manteiga Vinagrete Laranja Água mineral	Arroz parboilizado Feijão carioca Rocambolê de frango Vagem saute Alface mimosa com tomatinho Abacaxi Água mineral	Arroz branco Feijão carioca Bife à milanesa Batata gratinada Repolho roxo picadinho ao molho de iogurte Melancia Água mineral
Pão de forma com patê de frango Leite com cacau Banana	Pão de leite com geleia Chá de erva doce Uva	Pão caseiro com requeijão Suco de laranja com acerola Pera	Pão egg com queijo prato iogurte natural Maçã	Pão de gergelim com carne desfiada Bolo de chocolate Suco de morango