

# KUNG FU

## Turmas do Infantil 2 ao Shohaku



*Em agosto, seguiremos com o desenvolvimento do Kung Fu em nossa escola. Quem não estava inscrito nas aulas, poderá fazê-lo agora. Quem já estava no curso, tem sua vaga garantida e não precisa fazer nada.*

As aulas estão sob a responsabilidade do professor **Leo Rodrigues**, que leciona no Oshiman desde 2007 (História – Fundamental 2). É formado pela Lai Kung Fu Brasil ([www.northernmantisbrazil.com](http://www.northernmantisbrazil.com)), que, por sua vez, é ligada ao Praying Mantis Martial Arts Institute – NY ([www.northernmantis.com](http://www.northernmantis.com)).

Praticante de Kung Fu desde 1991, trabalhou tanto em academias quanto com aulas particulares. Sua experiência abrange desde crianças de 5 anos até adultos com mais de 70.

O Kung Fu é uma **arte marcial chinesa** muito antiga. Assim como o Karatê, grande parte de suas técnicas encontram-se nos *katas* (*taolu*, em chinês) – sequências de movimentos coreografados de ataque e defesa. O estilo que é ensinado no Oshiman é o Louva-a-Deus.

Sua prática, dentro do contexto escolar, promove uma série de **benefícios**:

- Desenvolve técnicas de *autodefesa*
- Fortalece a *musculatura*
- Aumenta a capacidade *respiratória*
- Melhora o *equilíbrio*
- Aumenta a *disciplina* e a *concentração*
- Promove o *autoconhecimento* e o *respeito*
- Ajuda o aluno a *lidar com seus medos*



<b>Turmas e horários em 2020</b>		
<i>Terça-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
2º ao 5º ano 16h – 17h	6º ano ao Shohaku 17h – 18h	Infantil 2 e 1º ano 16h – 16h45
6º ano ao Shohaku 17h - 18h		2º ao 5º ano 17h – 18h

- Turma de 2º ao 5º ano: uma vez por semana: R\$ 135,00 mensais / duas vezes por semana: R\$ 200,00 mensais.
- Turma de 6º ano ao Shohaku: uma vez por semana: R\$ 135,00 / duas vezes por semana: R\$ 200,00 mensais.
- Turma do Infantil 2 e 1º ano: uma vez por semana: R\$ 125,00 mensais.

Importante:

- **As inscrições deverão ser feitas via formulário online no site da escola ([www.oshiman.com.br](http://www.oshiman.com.br)). Como as vagas são limitadas, aconselhamos que a inscrição seja feita o mais cedo possível.**
- **Devido à pandemia, o máximo de alunos por aula foi reduzido.**
- As aulas vão até dezembro, não havendo aulas – nem pagamento – em julho.
- No ato da inscrição, será dada preferência para os alunos que treinavam anteriormente.
- A ausência do aluno em alguma aula não caracteriza desconto na mensalidade.
- A desistência do aluno no decorrer do mês não implica em devolução do valor acertado anteriormente.
- Não haverá aulas na sexta-feira anterior à Feira Cultural e na sexta-feira da volta do Acantonamento do Fundamental 1 e 2 (caso ambos os eventos ocorram normalmente).
- No início das aulas, enviaremos uma circular sobre a compra do uniforme para as aulas. Enquanto isso, os alunos podem usar o uniforme da escola.
- **As aulas ocorrerão apenas de forma presencial. Caso as aulas voltem a ser suspensas por decisão governamental, ponderaremos sobre a possibilidade das aulas serem on-line.**
- **Se a aula de Kung Fu ocorrer num dia no qual o aluno não assiste às aulas presencialmente, ele deverá chegar com 10 minutos de antecedência e esperar no hall da secretaria.**

Quaisquer dúvidas, favor entrar em contato via WhatsApp: 99880-6770 (prof. Leo).